

一、选择题

【单项选择题】

- 成年女性乳房位于胸大肌及其什么结构的表面
A. 真皮层 B. 真皮网状层 C. 脂肪层 D. 筋膜 E. 表皮层
- 乳房的健美标准不包括
A. 丰满柔韧 B. 左右对称 C. 硕大 D. 富有弹性 E. 光滑细腻
- 什么形状的乳房被认为是较理想的乳房
A. 圆锥形 B. 下垂形 C. 圆盘形 D. 半球形 E. 纺锤形
- 下列不会影响乳房发育完美的是
A. 乳房发育的时间 B. 乳房护理不当 C. 雌激素分泌情况
D. 胸部疾病 E. 遗传因素
- 健胸护理的作用不包括
A. 增加皮肤弹性 B. 强健纤维组织 C. 增加腺叶数量
D. 改善肌肉营养供给 E. 减缓乳房下垂
- 做胸部健胸按摩操作时，注意不要触及
A. 腋下 B. 乳沟 C. 乳晕 D. 乳头 E. 胸骨
- 专业健胸护理的什么时候均应为顾客测量胸围
A. 每个疗程前 B. 每个疗程后 C. 每次护理前后
D. 每个疗程前后 E. 以上答案均不对
- 处于哪个期的女性不宜做专业健胸护理
A. 怀孕期 B. 更年期 C. 青春期
D. 以上答案均不对 E. 以上答案均正确
- 一般情况下，含下列哪种成分的美胸化妆品不宜长期使用
A. 维生素E B. 维生素C C. 酵素
D. 雌激素 E. 以上答案均不对
- 专业健胸按摩时，向双乳内、上方的按摩
A. 不涂介质 B. 用虚力 C. 用实力 D. 力度尽量大 E. 用力轻
- 成人女性标准体重(kg)的计算方法是
A. $[\text{身高}(\text{cm}) - 100] \times 0.85$ B. $[\text{身高}(\text{cm}) - 100] \times 0.9$
C. $[\text{身高}(\text{cm}) - 90] \times 0.85$ D. $[\text{身高}(\text{cm}) - 95] \times 0.9$
E. $[\text{身高}(\text{cm}) - 100] \times 0.8$
- 用标准体重计算法计算体重时，超重多少为轻度肥胖
A. 20%~35% B. 10%~20% C. 20%~30% D. 30%~50% E. 15%~25%
- 亚太地区肥胖评估标准中体重指数(BMI)的正常范围为

- A. 18.5~22.9 B. 23.0~24.9 C. 25.0~29.9 D. 17.5~22.0
E. 18.0~22.0
14. 针对特别肥胖的顾客，第一次测量时，一般只需测量
- A. 肌力 B. 围度 C. 体重 D. 身高 E. 脐围
15. 根据肥胖的定义，一般认为体重超过标准体重的多少以上为肥胖
- A. 10% B. 20% C. 30% D. 15% E. 25%
16. 男性肥胖者，脂肪多积聚背脊及哪些部位
- A. 头颈、腹部 B. 头颈、臀部 C. 头颈、大腿 D. 腹部、大腿
E. 胸部、腹部
17. 女性肥胖者，脂肪多积聚腹部、臀部
- A. 头颈、乳房 B. 乳房、大腿 C. 背脊、大腿 D. 头颈、大腿
E. 头颈、小腿
18. 按病因及发病机制肥胖分为继发性肥胖和下列哪种
- A. 病理性肥胖 B. 高血压性肥胖 C. 糖尿病性肥胖 D. 单纯性肥胖
E. 遗传性肥胖
19. 单纯性肥胖分为体质性肥胖和下列哪种
- A. 原发性肥胖 B. 获得性肥胖 C. 病理性性肥胖 D. 继发性肥胖
E. 高血压性肥胖
20. 继发性肥胖约占肥胖人群的百分比是多少左右
- A. 10% B. 5% C. 30% D. 15% E. 20%
21. 导致单纯性肥胖的原因主要是
- A. 热量摄入超过消耗 B. 家庭因素 C. 精神因素 D. 内分泌失调
E. 疾病因素
22. 导致获得性肥胖的诱因之一是
- A. 遗传因素影响 B. 20岁以后营养过度 C. 20岁以前的营养过度
D. 某种疾病引发肥胖 E. 精神因素
23. 对于由于疾病引起的肥胖，应首先建议肥胖者
- A. 到医院检查并治疗原发病 B. 药物减肥 C. 尽量避免运动减肥
D. 忌做减肥护理 E. 针灸减肥
24. 点穴减肥手法多使用
- A. 食指 B. 拇指 C. 玉器 D. 牛骨头 E. 无名指
25. 点穴减肥手法中，点穴力度
- A. 持续沉重，力达深层 B. 由轻到重，持续深透 C. 柔和轻浮
D. 由重到轻，深入浅出 E. 暴发力

26. 目前应用最为广泛的穿耳孔法是
A. 耳钉枪穿耳孔法 B. 针刺法 C. 电穿耳孔法 D. 激光穿耳孔法 E. 以上都不对
27. 将耳钉对准定位点，耳钉与耳垂平面要保持
A. 水平 B. 45° 倾斜 C. 垂直 D. 30° 倾斜 E. 以上都不对
28. 穿耳孔后一周内应用什么擦拭耳垂
A. 水 B. 95%酒精 C. 75%酒精 D. 以上都对 E. 以上都不对
29. 要用75%酒精彻底消毒的不包括
A. 美容工作者双手 B. 顾客两耳垂 C. 耳钉 D. 耳钉枪 E. 以上都包括
30. 针刺法穿耳孔要准备一个多少毫升的一次性注射针头
A. 10 B. 20 C. 50 D. 60 E. 70
31. 打耳孔的注意事项不包括
A. 操作时应严格消毒 B. 每天旋转耳钉2~3次，以免耳钉与耳粘连
C. 半年不可摘除耳饰 D. 穿耳孔后3天内应用酒精擦拭耳垂
E. 以上都包括
32. 打耳孔的注意事项包括
A. 1个月后可佩戴一般耳环 B. 每天旋转耳钉2~3次，以免耳钉与耳粘连
C. 3个月不可摘除耳饰 D. 穿耳孔后只3天内应用酒精擦拭耳垂
E. 以上都包括
33. 以下说法不正确的是
A. 2个月后可佩戴一般耳环 B. 3个月不可摘除耳饰
C. 穿耳孔后1周内应用酒精擦拭耳垂 D. 半年不可摘除耳饰
E. 以上都是
34. 假设将耳垂处定为一个圆，在圆中作十字垂直交叉线。其形成的圆心交点为A点，再通过圆心A点作一条外斜的与垂直线为45° 夹角的圆的直径线，并将其等分为3份，即B点、C点，穿一个耳孔的定位是
A. A点 B. B点 C. C点 D. AB点之间 E. 以上都不对
35. 假设将耳垂处定为一个圆，在圆中作十字垂直交叉线。其形成的圆心交点为A点，再通过圆心A点作一条外斜的与垂直线为45° 夹角的圆的直径线，并将其等分为3份，即B点、C点，穿三个耳孔的定位包括
A. A点 B. B点 C. C点 D. AB点之间 E. ABC点
36. 皮肤养护卡一般包括以下那几部分
A. 基本信息栏 B. 既往护肤情况 C. 日常建议 D. 皮肤类型测定
E. 养护方案

37. 关于护理方案的制订，下列说法正确的是
- A. 一般每个疗程都有一定的针对性 B. 预期目标是想要达到的最理想状态
C. 预期目标是调整护理方案的重要参考 D. 产品是确定预期目标的基础
E. 一个疗程结束时，皮肤状态应有所变化
38. 关于皮肤护理日志，下列说法错误的是
- A. 是每次养护时都要保留的记录 B. 一个护理疗程只能包含一个护理日志
C. 护理日志中应包括对顾客满意度的互动 D. 护理日志中不记录顾客意见
E. 护理日志里的建议和护理卡中日常生活建议完全一致
39. 烫眼睫毛的目的不包括
- A. 使眼睛显得大而迷人 B. 免去了每日夹眼睫毛的麻烦
C. 使眼睫毛上翘 D. 使眼睫毛变密 E. 以上都可
40. 美容院烫眼睫毛使用最多的是
- A. 冷烫法 B. 电烫 C. 物理方法 D. 以上都对 E. 以上都不对
41. 睫毛较长者可选
- A. 粗卷杠 B. 细卷杠 C. 中粗度卷杠 D. 以上都可 E. 以上都不对
42. 烫眼睫毛主要用品用具不包括
- A. 牙签 B. 保鲜膜 C. 棉签 D. 假睫毛 E. 以上都不包括
43. 卷杠根据什么做适当修剪
- A. 睫毛的长短 B. 生长睫毛的眼缘长度 C. 需要的效果
D. 美容师喜好 E. 以上都不对
44. 不宜烫眼睫毛的是
- A. 近视眼 B. 老花眼 C. 结膜炎 D. 睫毛细者 E. 以上都不宜
45. 眼睑两端的睫毛，一定要向什么方向卷上去，才会使烫出来的睫毛有向上翘的感觉？
- A. 两端 B. 垂直向 C. 中间 D. 以上都可 E. 以上都不对
46. 冷烫精和定型液后等待时间的长短应遵照
- A. 睫毛粗细 B. 产品说明书 C. 美容师经验 D. 以上都对 E. 以上都不对
47. 以下正确的说法是
- A. 烫睫毛的原理与烫发不相同。
B. 卷睫毛时切忌将下眼睫毛卷于卷芯上。
C. 冷烫精和定型液等待时间的长短应遵照美容师经验。
D. 烫睫毛的药水是特制的，流入客人眼中没关系。
E. 以上都不对。

48. 以下不正确的说法是
- A. 烫睫毛的原理与烫发相同。
 - B. 卷睫毛时不可将下眼睫毛卷于卷芯上。
 - C. 冷烫精和定型液等待时间的长短应遵照产品说明书。
 - D. 烫睫毛的药水是特制的，流入客人眼中没关系。
 - E. 眼睑两端的睫毛，一定要向中间卷上去。
49. 植睫毛的目的不包括
- A. 使睫毛显得浓密而长
 - B. 增添眼睛的神韵
 - C. 使眼睫毛上翘
 - D. 免去了每天夹翘睫毛或涂抹睫毛膏的麻烦
 - E. 以上都不包括
50. 植睫毛一般可保持多长时间
- A. 3周
 - B. 2周
 - C. 4周
 - D. 5周
 - E. 6周
51. 植睫毛种类有
- A. 种植睫毛
 - B. 嫁接睫毛
 - C. 贴假睫毛
 - D. A、B都包括
 - E. 以上都不包括
52. 美容院的植睫毛项目，其实就是
- A. 种植睫毛
 - B. 嫁接睫毛
 - C. 贴假睫毛
 - D. A、B都包括
 - E. 以上都不是
53. 美容院植睫毛用品用具不包括
- A. 缝合线
 - B. 消炎药膏
 - C. 牙签
 - D. 保鲜膜
 - E. 以上都不包括
54. 选择假睫毛根据顾客
- A. 眼睛大小
 - B. 睫毛长短
 - C. 想达到的效果
 - D. 以上都包括
 - E. 以上都不包括
55. 短（小）型假睫毛不适合
- A. 眼睛小
 - B. 睫毛较短
 - C. 睫毛稀疏
 - D. 具有舞台修饰效果
 - E. 以上都不适合
56. 长（大）型假睫毛适合
- A. 眼睛大
 - B. 睫毛较短
 - C. 睫毛稀疏
 - D. 达到自然逼真效果
 - E. 以上都适合
57. 一般情况下每两束（根）假睫毛的间距在多大？
- A. 1~2 mm
 - B. 2~3 mm
 - C. 3~4 mm
 - D. 4~5 mm
 - E. 5~6 mm
58. 粘睫毛胶水用量要
- A. 越少越好
 - B. 越多越好
 - C. 适宜
 - D. 根据情况定
 - E. 以上都不对

【多项选择题】

1. 乳房的形态可分为

- A. 圆盘形
- B. 半球形
- C. 下垂形
- D. 圆锥形
- E. 以上均不正确

2. 健美的乳房表现为
 - A. 大小适中
 - B. 乳头无内陷
 - C. 肤质光滑细腻
 - D. 外观呈桑葚状
 - E. 以上均不正确
3. 患有哪些疾病的女性不影响做专业护理
 - A. 乳腺疾病
 - B. 严重高血压
 - C. 单纯性肥胖
 - D. 脂肪肝
 - E. 严重心血管疾病
4. 药物减肥法的减肥途径包括
 - A. 抑制食欲
 - B. 促进胃肠蠕动, 加速排泄
 - C. 增加能量消耗, 促进脂肪分解代谢
 - D. 增加脂肪堆积部位的血流速度
 - E. 促进水分排出
5. 乳房的发育与哪些脏器影响最大
 - A. 脾胃
 - B. 肺
 - C. 肝
 - D. 肾
 - E. 胰腺
6. 一般打耳孔有些什么方法?
 - A. 耳钉枪穿耳孔法
 - B. 针刺法
 - C. 电穿耳孔法
 - D. 激光穿耳孔法
 - E. 冷冻法
7. 要用75%酒精彻底消毒的有
 - A. 美容工作者双手
 - B. 顾客两耳垂
 - C. 耳钉
 - D. 耳钉孔
 - E. 耳钉枪
8. 打耳孔的注意事项包括
 - A. 操作时应严格消毒
 - B. 每天旋转耳钉2~3次, 以免耳钉与耳粘连
 - C. 3个月不可摘除耳饰
 - D. 穿耳孔后1周内应用酒精擦拭耳垂
 - E. 以上都是
9. 打耳孔的注意事项不包括
 - A. 1个月后可佩戴一般耳环
 - B. 每天旋转耳钉2~3次, 以免耳钉与耳粘连
 - C. 半年不可摘除耳饰
 - D. 穿耳孔后只3天内应用酒精擦拭耳垂
 - E. 以上都不包括
10. 以下说法不正确的是
 - A. 1个月后可佩戴一般耳环
 - B. 3个月不可摘除耳饰
 - C. 穿耳孔后1周内应用酒精擦拭耳垂
 - D. 半年不可摘除耳饰
 - E. 以上都不正确
11. 烫眼睫毛的目的有
 - A. 使眼睛显得大而迷人
 - B. 免去了每日夹眼睫毛的麻烦
 - C. 使眼睫毛上翘
 - D. 使眼睫毛变密
 - E. 以上都对
12. 美容院烫眼睫毛使用最多的是
 - A. 冷烫法
 - B. 电烫
 - C. 化学试剂
 - D. 物理方法
 - E. 以上都对
13. 一般一套烫睫毛药水中应有

- A. 清洁液 B. 定型液 C. 冷烫精 D. 眼药水 E. 以上都对

14. 卷芯选择根据

- A. 美容店的储货 B. 睫毛的长短 C. 需要的效果 D. 美容师喜好 E. 以上都对

15. 上卷杠时，睫毛应

- A. 从根部卷贴于卷杠 B. 交叉排列卷贴于卷杠 C. 只要粘住睫毛尖
D. 呈放射状卷贴于卷杠 E. 以上都对

二、填空题

1. 乳房位于第_____肋间，内缘为_____，外缘为_____。乳头位于锁骨中线第_____肋间隙，乳晕直径约为_____。乳房基底部直径约为_____。
2. 健胸护理按摩时，向双侧乳房_____、_____方向移动时要使用虚力。
3. 腹部减肥手法中圈摩脐周应在脐周旁开_____操作，作_____打圈。
4. 肥胖形成的原因中医观点认为与_____、_____、_____和_____有关。

三、是非判断题

1. 在使用微电脑美胸仪之后需做丰胸按摩，以达到理想的护理效果。
2. 成年妇女不宜长期使用美胸化妆品。
3. 上胸围是经过乳头点的胸部水平围长。
4. 乳房中的脂肪层越厚则乳房越大，反之亦然。
5. 女性乳房开始发育的时间大多为8~13岁，且多从两侧同时发育。
6. 对身体围度进行测量时，经脐部中心的水平围长是人体的最大腰围。
7. 对身体围度进行测量时，臀部向后最突出部位的水平围长是臀围。
8. 给比较保守的顾客测量体重时，可不必脱内衣。
9. 肥胖可导致较大的儿童性情孤僻，产生自卑感。
10. 去除皮肤出现的水肿，最为有效的方法是直接按摩淋巴管，促使淋巴回流。
11. 穿耳孔后在耳钉孔前一侧涂消炎药膏。
12. 将耳钉对准定位点，耳钉与耳垂平面要保持垂直。
13. 目前应用最为广泛的穿耳孔法是激光穿耳孔法。
14. 穿耳孔损伤很小，操作时不需严格消毒。
15. 左右耳孔定位对称即可，不一定要顾客确认。
16. 穿耳孔后3天后可着水。
17. 穿耳孔后3天后不需用酒精擦拭耳垂。
18. 穿耳孔后半年不可摘除耳饰。

19. 穿耳孔后1个月后可佩戴一般耳环。
20. 穿耳孔1周后可换戴纯金、银耳饰。
21. 烫睫毛的原理与烫发相同。
22. 烫眼睫毛的目的是使眼睫毛变密。
23. 冷烫法主要是给上好卷杠的睫毛用红外线照射，使其改变形状。
24. 睫毛较长者可选细卷杠。
25. 美容院烫眼睫毛使用最多的是电烫。
26. 烫眼睫毛用品用具不包括假睫毛。
27. 患有眼疾者不宜烫眼睫毛。
28. 冷烫精和定型液等待时间的长短应遵照睫毛粗细。
29. 烫睫毛的药水是特制的，流入客人眼中没关系。
30. 烫睫毛最后一步是梳理眼睫毛，涂上睫毛膏。

四、简答题

1. 简述点穴丰胸的机理？
2. 李某，女，40岁，肥胖15年，身高158cm，体重71Kg，请分析李某的体型属于几度肥胖？属于肥胖分类中的哪一类？该顾客最有可能直接诱发哪些状况或疾病？

五、论述题

1. 如果一个顾客要穿3个耳孔，如何定位？