

第七章 其他美容技术

第四节 打耳孔

重点指导

1. 打耳孔定位时假设将耳垂处定为一个圆，在圆中作十字垂直交叉线。其形成的圆心交点为穿一个耳孔的定位。若要穿2~3个耳孔，则再通过圆心A点作一条外斜的与垂直线为45°夹角的圆的直径线，并将其等分为3份，即B点、C点。

2. 打耳孔操作方法很简单，但定位或术后护理不当易出现发炎、耳孔闭合等问题，因此应重在耳孔定位及术后护理。

难点解析

打耳孔的定位方法有很多，主要根据安全、美学、顾客喜好等方面考虑确定。

习题

一、选择题

【单项选择题】

1. 目前应用最为广泛的穿耳孔法是
A. 耳钉枪穿耳孔法 B. 针刺法 C. 电穿耳孔法 D. 激光穿耳孔法 E. 以上都不对
2. 将耳钉对准定位点，耳钉与耳垂平面要保持
A. 水平 B. 45° 倾斜 C. 垂直 D. 30° 倾斜 E. 以上都不对
3. 穿耳孔后一周内应用什么擦拭耳垂
A. 水 B. 95%酒精 C. 75%酒精 D. 以上都对 E. 以上都不对
4. 要用75%酒精彻底消毒的不包括
A. 美容工作者双手 B. 顾客两耳垂 C. 耳钉 D. 耳钉枪 E. 以上都包括
5. 针刺法穿耳孔要准备一个多少毫升的一次性注射针头
A. 10 B. 20 C. 50 D. 60 E. 70
6. 打耳孔的注意事项不包括
A. 操作时应严格消毒 B. 每天旋转耳钉2~3次，以免耳钉与耳粘连
C. 半年不可摘除耳饰 D. 穿耳孔后3天内应用酒精擦拭耳垂
E. 以上都包括
7. 打耳孔的注意事项包括
A. 1个月后可佩戴一般耳环 B. 每天旋转耳钉2~3次，以免耳钉与耳粘连
C. 3个月不可摘除耳饰 D. 穿耳孔后只3天内应用酒精擦拭耳垂
E. 以上都包括
8. 以下说法不正确的是
A. 2个月后可佩戴一般耳环 B. 3个月不可摘除耳饰

- C. 穿耳孔后1周内应用酒精擦拭耳垂 D. 半年不可摘除耳饰
E. 以上都是

9. 假设将耳垂处定为一个圆，在圆中作十字垂直交叉线。其形成的圆心交点为A点，再通过圆心A点作一条外斜的与垂直线为 45° 夹角的圆的直径线，并将其等分为3份，即B点、C点，穿一个耳孔的定位是

- A. A点 B. B点 C. C点 D. AB点之间 E. 以上都不对

10. 假设将耳垂处定为一个圆，在圆中作十字垂直交叉线。其形成的圆心交点为A点，再通过圆心A点作一条外斜的与垂直线为 45° 夹角的圆的直径线，并将其等分为3份，即B点、C点，穿三个耳孔的定位包括

- A. A点 B. B点 C. C点 D. AB点之间 E. ABC点

【多项选择题】

1. 一般打耳孔有些什么方法？

- A. 耳钉枪穿耳孔法 B. 针刺法 C. 电穿耳孔法 D. 激光穿耳孔法 E. 冷冻法

2. 要用75%酒精彻底消毒的有

- A. 美容工作者双手 B. 顾客两耳垂 C. 耳钉 D. 耳钉孔 E. 耳钉枪

3. 打耳孔的注意事项包括

- A. 操作时应严格消毒 B. 每天旋转耳钉2~3次，以免耳钉与耳粘连
C. 3个月不可摘除耳饰 D. 穿耳孔后1周内应用酒精擦拭耳垂
E. 以上都是

4. 打耳孔的注意事项不包括

- A. 1个月后可佩戴一般耳环 B. 每天旋转耳钉2~3次，以免耳钉与耳粘连
C. 半年不可摘除耳饰 D. 穿耳孔后只3天内应用酒精擦拭耳垂
E. 以上都不包括

5. 以下说法不正确的是

- A. 1个月后可佩戴一般耳环 B. 3个月不可摘除耳饰
C. 穿耳孔后1周内应用酒精擦拭耳垂 D. 半年不可摘除耳饰
E. 以上都不正确

二、论述题

1. 如果一个顾客要穿3个耳孔，如何定位？

三、是非判断题

1. 穿耳孔后在耳钉孔前一侧涂消炎药膏。
2. 将耳钉对准定位点，耳钉与耳垂平面要保持垂直。
3. 目前应用最为广泛的穿耳孔法是激光穿耳孔法。

4. 穿耳孔损伤很小，操作时不需严格消毒。
5. 左右耳孔定位对称即可，不一定要顾客确认。
6. 穿耳孔后3天后可着水。
7. 穿耳孔后3天后不需用酒精擦拭耳垂。
8. 穿耳孔后半年不可摘除耳饰。
9. 穿耳孔后1个月后可佩戴一般耳环。
10. 穿耳孔1周后可换戴纯金、银耳饰。

参考答案

一、选择题

【单项选择题】

1~5 ACCDC 6~10 DBBAD

【多项选择题】

1. ABCD 2. ABCD 3. ABD 4. AD 5. AB

二、论述题

假设将耳垂处定为一个圆，在圆中作十字垂直交叉线。其形成的圆心交点为穿一个耳孔的定位。若要穿2~3个耳孔，则再通过圆心A点作一条外斜的与垂直线为45°夹角的圆的直径线，并将其等分为3份，即B点、C点。

三、是非判断题

1. 错 2. 对 3. 错 4. 错 5. 错 6. 错 7. 错 8. 对 9. 错 10. 错

烫睫毛

重点指导

烫睫毛的操作关键在于上杠，注意睫毛根部也要涂胶上卷，且睫毛不能交叉上卷。睫毛烫卷的效果在于卷杠的粗细。

难点解析

烫睫毛的操作要注意细节，要耐心，多练习，熟能生巧。

习题

一、选择题

【单项选择题】

1. 烫眼睫毛的目的不包括
 - A. 使眼睛显得大而迷人
 - B. 免去了每日夹眼睫毛的麻烦
 - C. 使眼睫毛上翘
 - D. 使眼睫毛变密
 - E. 以上都可
2. 美容院烫眼睫毛使用最多的是
 - A. 冷烫法
 - B. 电烫
 - C. 物理方法
 - D. 以上都对
 - E. 以上都不对

3. 睫毛较长者可选
 - A. 粗卷杠
 - B. 细卷杠
 - C. 中粗度卷杠
 - D. 以上都可
 - E. 以上都不对
4. 烫眼睫毛主要用品用具不包括
 - A. 牙签
 - B. 保鲜膜
 - C. 棉签
 - D. 假睫毛
 - E. 以上都不包括
5. 卷杠根据什么做适当修剪
 - A. 睫毛的长短
 - B. 生长睫毛的眼缘长度
 - C. 需要的效果
 - D. 美容师喜好
 - E. 以上都不对
6. 不宜烫眼睫毛的是
 - A. 近视眼
 - B. 老花眼
 - C. 结膜炎
 - D. 睫毛细者
 - E. 以上都不宜
7. 眼睑两端的睫毛,一定要向什么方向卷上去,才会使烫出来的睫毛有向上翘的感觉?
 - A. 两端
 - B. 垂直向
 - C. 中间
 - D. 以上都可
 - E. 以上都不对
8. 冷烫精和定型液后等待时间的长短应遵照
 - A. 睫毛粗细
 - B. 产品说明书
 - C. 美容师经验
 - D. 以上都对
 - E. 以上都不

对

9. 以下正确的说法是
 - A. 烫睫毛的原理与烫发不相同。
 - B. 卷睫毛时切忌将下眼睫毛卷于卷芯上。
 - C. 冷烫精和定型液等待时间的长短应遵照美容师经验。
 - D. 烫睫毛的药水是特制的,流入客人眼中没关系。
 - E. 以上都不对。
10. 以下不正确的说法是
 - A. 烫睫毛的原理与烫发相同。
 - B. 卷睫毛时不可将下眼睫毛卷于卷芯上。
 - C. 冷烫精和定型液等待时间的长短应遵照产品说明书。
 - D. 烫睫毛的药水是特制的,流入客人眼中没关系。
 - E. 眼睑两端的睫毛,一定要向中间卷上去。

【多项选择题】

1. 烫眼睫毛的目的有
 - A. 使眼睛显得大而迷人
 - B. 免去了每日夹眼睫毛的麻烦
 - C. 使眼睫毛上翘
 - D. 使眼睫毛变密
 - E. 以上都对
2. 美容院烫眼睫毛使用最多的是
 - A. 冷烫法
 - B. 电烫
 - C. 化学试剂
 - D. 物理方法
 - E. 以上都对
3. 一般一套烫睫毛药水中应有
 - A. 清洁液
 - B. 定型液
 - C. 冷烫精
 - D. 眼药水
 - E. 以上都对

4. 卷芯选择根据

A. 美容店的储货 B. 睫毛的长短 C. 需要的效果 D. 美容师喜好 E. 以上都对

5. 上卷杠时，睫毛应

A. 从根部卷贴于卷杠 B. 交叉排列卷贴于卷杠 C. 只要粘住睫毛尖
D. 呈放射状卷贴于卷杠 E. 以上都对

二、是非判断题

1. 烫睫毛的原理与烫发相同。
2. 烫眼睫毛的目的是使眼睫毛变密。
3. 冷烫法主要是给上好卷杠的睫毛用红外线照射，使其改变形状。
4. 睫毛较长者可选细卷杠。
5. 美容院烫眼睫毛使用最多的是电烫。
6. 烫眼睫毛用品用具不包括假睫毛。
7. 患有眼疾者不宜烫眼睫毛。
8. 冷烫精和定型液等待时间的长短应遵照睫毛粗细。
9. 烫睫毛的药水是特制的，流入客人眼中没关系。
10. 烫睫毛最后一步是梳理眼睫毛，涂上睫毛膏。

参考答案

一、选择题

【单项选择题】

1~5 DAADB 6~10 CCBBD

【多项选择题】

1. ABC 2. AC 3. ABC 4. BC 5. AD

二、是非判断题

1. 对 2. 错 3. 错 4. 错 5. 错 6. 对 7. 对 8. 错 9. 错 10. 对

植睫毛

重点指导

植睫毛关键在于将假睫毛根部，粘紧于顾客的睫毛上方到距顾客睫毛根部约 1 毫米处，再用眉钳将真假睫毛夹紧，使之衔接自然。一般情况下每两束（根）假睫毛的间距在 1~2 毫米。

难点解析

植睫毛的操作要注意细节，要耐心，多练习，熟能生巧。

习题

一、选择题

【单项选择题】

- 植睫毛的目的不包括
A. 使睫毛显得浓密而长 B. 增添眼睛的神韵 C. 使眼睫毛上翘
D. 免去了每天夹翘睫毛或涂抹睫毛膏的麻烦 E. 以上都不包括
- 植睫毛一般可保持多长时间
A. 3周 B. 2周 C. 4周 D. 5周 E. 6周
- 植睫毛种类有
A. 种植睫毛 B. 嫁接睫毛 C. 贴假睫毛 D. A、B都包括 E. 以上都不包括
- 美容院的植睫毛项目，其实就是
A. 种植睫毛 B. 嫁接睫毛 C. 贴假睫毛 D. A、B都包括 E. 以上都不是
- 美容院植睫毛用品用具不包括
A. 缝合线 B. 消炎药膏 C. 牙签 D. 保鲜膜 E. 以上都不包括
- 选择假睫毛根据顾客
A. 眼睛大小 B. 睫毛长短 C. 想达到的效果 D. 以上都包括 E. 以上都不包括
- 短（小）型假睫毛不适合
A. 眼睛小 B. 睫毛较短 C. 睫毛稀疏 D. 具有舞台修饰效果 E. 以上都不适合
- 长（大）型假睫毛适合
A. 眼睛大 B. 睫毛较短 C. 睫毛稀疏 D. 达到自然逼真效果 E. 以上都适合
- 一般情况下每两束（根）假睫毛的间距在多大？
A. 1~2 mm B. 2~3 mm C. 3~4 mm D. 4~5 mm E. 5~6 mm
- 粘睫毛胶水用量要
A. 越少越好 B. 越多越好 C. 适宜 D. 根据情况定 E. 以上都不对

【多项选择题】

- 植睫毛的目的包括
A. 使睫毛显得浓密而长 B. 增添眼睛的神韵 C. 使眼睫毛上翘
D. 免去了每天夹翘睫毛或涂抹睫毛膏的麻烦 E. 以上都包括
- 植睫毛有
A. 种植睫毛 B. 嫁接睫毛 C. 烫睫毛 D. 贴假睫毛 E. 以上都包括
- 美容院植睫毛用品用具包括
A. 缝合线 B. 消炎药膏 C. 牙签 D. 保鲜膜 E. 以上都包括
- 选择型号适宜的假睫毛根据顾客

A. 眼睛大小 B. 睫毛长短 C. 想达到的效果 D. 睫毛稀疏 E. 以上都包括

5. 长（大）型假睫毛适合

A. 眼睛大 B. 睫毛较短 C. 睫毛稀疏 D. 具有舞台修饰效果 E. 以上都包括

二、是非判断题

1. 植睫毛的目的是使眼睫毛上翘。
2. 植睫毛一般可保持3周左右。
3. 植睫毛即种植睫毛。
4. 美容院的植睫毛项目，其实就是嫁接睫毛。
5. 美容院植睫毛用品用具不包括消炎药膏。
6. 选择假睫毛主要根据顾客睫毛长短。
7. 短（小）型假睫毛不适合睫毛稀疏的顾客。
8. 长（大）型假睫毛适合希望达到自然逼真效果的顾客。
9. 一般情况下每两束（根）假睫毛的间距在2~3 毫米。
10. 粘睫毛胶水用量要越多越好。

参考答案

一、选择题

【单项选择题】

1~5 CBDAA 6~10 DDAAC

【多项选择题】

1. ABD 2. AB 3. BCD 4. ABCDE 5. AD

二、是非判断题

1. 错 2. 错 3. 错 4. 对 5. 错 6. 错 7. 错 8. 错 9. 错 10. 错

第五节 注射填充技术

重点指导

1. 自体脂肪颗粒注射移植术的操作方法主要包括脂肪抽吸、脂肪净化、脂肪注射。抽吸脂肪在皮下层进行，针刺入不宜过深。操作要熟练，尽量减少移植脂肪细胞的损伤。脂肪抽吸、注射要严格执行无菌操作，以免感染导致手术失败。

2. 羟基磷灰石注射术中黄金点与进针点的确定，麻醉药及注射剂的注射途径，手术步骤及注射量的把握。注射完毕后施术者要用手指提捏塑形，并向受术者交代术后注意事项。

3. 胶原蛋白注射术的手术步骤。注意胶原蛋白注射针头注射角度，针刺方向及深度，注射方式及注射量的把握。

难点解析

1. 自体脂肪颗粒注射移植术的脂肪注射方式：由远而近、边注射边退针均匀地将颗粒脂肪注入凹陷区皮下，可多层多点及呈放射状注射。

2. 羟基磷灰石注射术中注射途径为自进针点进针后，紧贴鼻中隔软骨上缘及鼻骨面上行至黄金点。

习题

一、选择题

【单项选择题】

1. 胶原蛋白注射术中注射角度与皮肤呈几度

- A. 25 B. 20 C. 15 D. 30 E. 45

三、填空题

1. 自体脂肪颗粒注射移植术中脂肪注射量一般要超过需要量的_____左右。

2. 自体脂肪颗粒注射移植术后为避免感染，应用抗生素_____天。

四、判断题

1. 自体脂肪颗粒注射移植术一般不需缝合，如有颗粒脂肪溢出可在针孔处缝合一针。

2. 自体脂肪颗粒注射移植术如果效果欠佳，重复注射治疗的间隔时间为2~3周。

五、简答题

1. 简述胶原蛋白注射术的手术步骤？

2. 简述自体脂肪颗粒注射移植术的注意事项？

3. 简述胶原蛋白注射术的注意事项？

4. 简述羟基磷灰石注射术的注意事项？

参考答案

一、选择题

【单项选择题】

1. C

三、填空题

1. 50% 2. 5~7

四、判断题

1. 对 2. 错

五、简答题

1. ①将冷藏的胶原注射剂放置室温复温1小时；②受术者取平卧位或头部有依靠的半卧位，常规消毒皮肤；③施术者左手绷紧皮肤，右手持注射器，针头斜面朝上，注射角度与皮肤呈15度缓慢顺皱纹沟方向刺入皱纹末端或皮肤缺损区内，针头应进入真皮乳头层内；④边退边注，均匀注入胶原至皮肤逐渐变白，隆起为宜，凹陷性皮肤缺损可行放射性注射，

若皮肤颜色未变白，说明进针过深，则应抽回针头，重新进针；⑤注射量一般比原凹陷高出1.5~2倍体积的胶原；⑥注射后轻轻按揉局部，使胶原均匀分布到皱纹及凹陷区。

2. ①脂肪抽吸、注射要严格执行无菌操作，以免感染导致手术失败。术后应用抗生素5~7天。②抽吸脂肪在皮下层进行，针刺入不宜过深。操作要熟练，尽量减少移植脂肪细胞的损伤。③注射量在可能的情况下应尽量超过需要量的35%~50%。但面部软组织填充时，一次注入脂肪量不宜过多。④必要时可用9号小针头将需填充的部位做皮下分离，便于脂肪准确注入凹陷区，也有利于脂肪细胞成活。⑤根据注射部位不同，术后给予受区适当压力和塑形。供区术后加压包扎到位，穿弹力紧身裤，以免留下抽脂区空腔，帮助收紧皮肤，抬高患肢，避免血肿。⑥如果效果欠佳，重复注射治疗的间隔时间为4~6周。

3. ①对胶原蛋白过敏者；有风湿性疾病、自身免疫性疾病及结缔组织疾病患者；妊娠、经期妇女、婴幼儿等皆忌行该注射术。②注射区内有炎症，需等炎症控制后才能注射。③一般注射一次后，间隔2~4周再注射一次。根据皱纹及凹陷的深浅，平均注射2~3次可达预期效果。眼眶区不宜注射胶原。④术后向受术者交代，注射后1周内不宜做面膜；忌食海鲜、饮酒，勿搔抓。

4. ①注射时针头容易被堵，可用不锈钢针芯及时疏通。②术后避免局部被撞击或受压。术后1个月内最好不戴眼镜。③术后10天内鼻梁变形，应请施术者再予以塑形。④注意休息、应用抗生素预防感染。

第六节 皮肤磨削技术

重点指导

皮肤磨削技术的手术步骤。皮肤磨削机转速的调节，磨削的方式及深度的把握，磨削完毕后创面的处理。

难点解析

皮肤磨削技术中的磨削深度为真皮浅层，表现为点状出血。

习题

一、选择题

【单项选择题】

1. 浅而窄的条状瘢痕，如鼻唇沟处瘢痕，应该选择哪种磨削方式
A. 推磨 B. 点磨 C. 圈磨 D. 斜磨
2. 面颊和额部等平坦部位的病变，应该选择哪种磨削方式
A. 推磨 B. 点磨 C. 圈磨 D. 斜磨
3. 皮肤磨削的深度一般磨至

- A. 表皮 B. 真皮浅层 C. 真皮深层 D. 皮下脂肪层
4. 点状的凹陷性瘢痕，应该选择哪种磨削方式
A. 推磨 B. 点磨 C. 圈磨 D. 斜磨
5. 疏散分布的盘状瘢痕，应该选择哪种磨削方式
A. 推磨 B. 点磨 C. 圈磨 D. 斜磨

【多项选择题】

1. 下列不能做皮肤磨削术的有
A. 瘢痕体质 B. 炎症性皮肤病 C. 较大较深瘢痕
D. 出血倾向者 E. 乙型肝炎患者
2. 皮肤磨削术的常用磨削方式有
A. 推磨 B. 点磨 C. 圈磨 D. 斜磨

二、填空题

1. 皮肤磨削术中的推磨，是将磨头的尾部抬高_____，斜磨是将磨头的尾部抬高_____进行磨削。

三、简答题

1. 皮肤磨削术中的注意事项

参考答案

一、选择题

【单项选择题】

1. D 2. A. 3. B 4. B 5. C.

【多项选择题】

1. ABCDE 2. ABCD

二、填空题

1. $5^{\circ} \sim 10^{\circ}$, $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$

三、简答题

1. ①禁忌 瘢痕体质、炎症性皮肤病、较大较深瘢痕（失去皮肤附属器）、出血倾向者、乙型肝炎患者等皆不宜行该手术。②把握磨削的深度 太浅治疗效果不明显，太深则易产生新的瘢痕。一般磨削至真皮浅层，以点状出血即可。此外面部因有丰厚的皮下组织可稍微磨深一些，眼睑及口周部位皮肤薄，皮下为眼轮匝肌和口轮匝肌，皮下组织少，应磨薄一些。女性面部皮肤相对薄一些，应磨浅一些。③把握磨削的面积 一般痤疮等瘢痕应在有损害的部位磨削，没有病变的部位不必磨。对于雀斑及陈旧性扁平疣等浅而面积大的病变区，应尽可能将整个面部进行磨削，以避免磨削后磨削区与非磨削区颜色不一致。④磨削凹陷性瘢痕主要是磨瘢痕的周围，而不是中心凹陷部位。同时注意要先松解，用小尖刀将凹陷性瘢痕横竖划几刀，使瘢痕松解，向上弹起再磨削。⑤一般范围很小的病变可仅做病变部位的磨削，

但对于比较大的病变，在术中应不断向术野区喷洒少量的生理盐水，因为磨削摩擦产生的热量易造成烫伤，且磨削时易产生碎皮片，喷生理盐水可起到降温、清晰视野的作用。⑥全面磨削后包扎敷料时，应在受术者的眼、鼻孔、口处的敷料上开口，并加适当固定；进食、进水时，要特别注意保持口周围敷料的清洁和干燥，以防感染。⑦油纱层一般要到10天左右才可用生理盐水浸湿后小心揭去。决不可强行揭去油纱层，因为此时新生上皮还特别脆弱，与深层的真皮结合不紧密，强行揭去油纱，极易将上皮撕脱，造成创面出血，遗留瘢痕。⑧为防止术后色素沉着，应避免日光直射，注意防晒。

第七节 化学剥脱技术

一、选择题

【多项选择题】

1. 化学剥脱技术常用的主要药物有

- A. 苯酚 B. 三氯醋酸 C. 五妙水仙膏 D. 果酸

二、名词解释

1. 化学剥脱技术

三、简答题

1. 化学剥脱技术的注意事项？

参考答案

一、选择题

【多项选择题】

1. ABCD

二、名词解释

1. 化学剥脱技术是使用腐蚀性药物腐蚀病损皮肤的表皮与真皮浅层，使之脱落后，长出新的表皮而达到治疗和美容目的的一种技术。

三、简答题

1. ①严格掌握适应证 瘢痕体质者、活动性单纯疱疹者、苯酚等剥脱剂过敏者、皮肤恶性肿瘤者皆不宜施用。酚制剂可经皮肤吸收，对心、肝、肾产生严重影响，故有心、肾、肝疾病者禁用。②涂擦药液要均匀，防止重叠涂药和药液积留，造成过度灼伤。面部施术要注意保护好眼睛，如不慎将药液溅入眼内，应立即用生理盐水冲洗干净，并滴眼药水进行保护。③术后创面应保持清洁和干燥。不需包扎、涂搽其他药物及用水清洗。痂皮任其自然脱落，不可过早强行撕脱，以防造成感染，产生瘢痕。④术后注意尽量避免日光直射和冷热刺激。避免服用光敏药物