

### 三、针灸学的形成

- ❖ 腧穴的发现并增加及腧穴的主治作用，结合刺灸的感应情况和古代解剖知识，就形成了经气运行的系统——经络系统。
- ❖ 经络系统结合当时盛行的阴阳五行学说就形成——经络学说。
- ❖ 经络学说结合其他中医理论就形成了中医学中一个独立的完整学科——针灸学。

### 第一节 经络系统的组成

#### 二、奇经八脉

##### ❖ 1. 概念

- ❖ 奇经八脉指别道奇行的经脉。包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。
- ❖ “一源三歧”：八脉中的督脉、任脉、冲脉皆起于胞中，同出于会阴，称为“一源三歧”

#### 4.别络与经别的区别

|       | 别络                | 经别                            |
|-------|-------------------|-------------------------------|
| 循行    | 本经别出后，与其相表里的经脉相连接 | 阴经经别从本经分出后，归向于相表里的阳经经脉        |
| 作用及意义 | 主要加强了十二经脉在体表的联系   | 加强十二经脉的内部联系，同时还加强了四肢与头面，躯干的联系 |

#### 《十二原穴歌》

肺**渊**包**陵**心**神**门，大肠**合**谷**焦**阳**池**，  
小肠之原**腕**骨穴，足之三阴三原**太**，  
胃原**冲**阳胆**丘**墟，膀胱之原**京**骨取。

## 一、罐的种类

- ❖ 罐的种类很多，目前临床常用的有竹罐、陶罐、玻璃罐和抽气罐等。



## （二）运用方法

### ❖ 1. 留罐法

- ❖ 将罐子吸拔留置于施术部位10～15min，然后将罐起下。此法是常用的一种方法，一般疾病均可应用，而且单罐、多罐皆可应用。