

## 主题教学

为了更好地开拓学生的视野，提高学生的综合素养，创造良好的学习氛围，学校和各系部每学期都会组织校内校外的专家教授为学生开展丰富多彩的主题讲座。讲座涉及面非常广泛，有专业学术性的、有实践操作性的、也有人文素养方面的。这些主题讲座的开设既是对课堂教学的深化与提炼，也是对最新前沿信息的传播。在校学生均可以根据个人专业或兴趣爱好，按照学校提前公布的讲座信息参加相应的主题讲座。每次讲座结束后，师生之间还可以开展各种形式的交流讨论。

### 工作动态

图书馆成功举办“文献检索与应用”知识讲座	(2017年6月5日)
医疗系知识讲座——试管婴儿	(2017年5月31日)
护理系南丁格尔讲坛——血源性职业暴露及安全防护	(2017年5月31日)
中医药系开展《健康保健》专题讲座	(2017年5月15日)
我校召开2017年科技工作会议	(2017年5月12日)
医疗系专题讲座--肛门直肠疾病防治	(2017年5月11日)
科技处开展“清洁家园”活动情况	(2017年4月7日)
中医药系开展《肺系病证的诊疗思路》讲座	(2017年4月7日)
“湖北中医药高等专科学校第四届学术委员会2017年第一...	(2017年3月17日)
我校召开校级“科研创新团队”建设立项评审会议	(2017年3月17日)
行政二党支部召开组织生活会议 开展党员民主评议活动...	(2017年3月9日)
湖北中医药高等专科学校2016年申报各级各类科研课题55...	(2016年12月22日)
探索生命的起源-----人体胚胎学讲座	(2016年12月19日)
南丁格尔讲坛第29讲：学礼仪，讲品行	(2016年12月19日)
图书馆开展“如何利用图书馆”讲座	(2016年12月19日)
中医药系开展“饮食健康与美容”讲座	(2016年12月19日)
我校成功举办两项省级继续医学教育项目（2016年）培训...	(2016年12月6日)
中医药系开展“骨伤康复治疗”学术讲座	(2016年11月22日)
公基部科普讲座——普及健康知识，助力健康成长	(2016年11月17日)
医疗系黄疸病专题理论讲座	(2016年11月17日)

## 工作动态

- ▶ 中医系开展《临证选方要领》专题讲座 (2018年5月29日)
- ▶ 中医药系知识讲座——九种体质辨识知识 (2018年4月27日)
- ▶ 学校举行“中医药养生和健康服务研究所”成立大会暨揭... (2018年1月16日)
- ▶ 医学基础部开展“解剖学与临床知识结合”知识讲座 (2017年12月22日)
- ▶ 医疗系举办“一氧化碳中毒”知识讲座 (2017年12月22日)
- ▶ 医疗系举办“医学导学”专题讲座 (2017年12月22日)
- ▶ 中医药系开展“经络保健”知识专题讲座 (2017年12月11日)
- ▶ 中医药系开展“针灸特色的思考”专题讲座 (2017年12月11日)
- ▶ 行政二党支部举行两次“学习贯彻十九大精神”党课报告... (2017年12月11日)
- ▶ 科技处组织召开2017年度学校各级各类科研项目开题报告... (2017年12月11日)
- ▶ 学校成功举办2017年第二、三次省级继续医学教育项目培... (2017年12月1日)
- ▶ 医学基础部举办药理学专题讲座 (2017年11月30日)
- ▶ 学校成功举办2017年第一次省级继续医学教育项目培训 (2017年11月17日)
- ▶ 学校召开2017年第二次学术委员会会议 (2017年11月17日)
- ▶ 人文关怀实践思考 (2017年11月1日)
- ▶ 公共基础部举办英语学术讲座 (2017年10月30日)
- ▶ 中医药系开展“健康服务产业调研分析”讲座 (2017年10月24日)
- ▶ 中医药系开展“九大体质”专题讲座 (2017年6月13日)
- ▶ 我校召开2017年校级科研项目立项评审会议 (2017年6月7日)
- ▶ 思政课部学术讲座——建设健康中国，增进人民福祉 (2017年6月6日)

首页 上一页 下一页 尾页 共191条 每页显示20条 第3页 共10页 第3页 ▼

## 工作动态

- ▶ 护理系开展视力保健讲座 (2018年12月10日)
- ▶ 我校开展“探讨现代理疗+传统外治在大健康领域的应用” ... (2018年12月10日)
- ▶ 我校开展“走进《皮肤光老化的美容防护》”专题讲座 (2018年12月10日)
- ▶ 窈窕之姿，针灸得之——“针灸减肥的探讨与思考”主题... (2018年12月10日)
- ▶ 《免疫学与肿瘤》专题讲座 (2018年12月10日)
- ▶ 《国家基本药物的合理使用》专题讲座 (2018年12月10日)
- ▶ 公共基础部举办计算机学术讲座 (2018年11月27日)
- ▶ 荆州市科技局党组书记朱红平一行莅临我校考察调研科技... (2018年11月1日)
- ▶ 我校喜获2018年中央引导地方科技发展专项资助 (2018年9月30日)
- ▶ 学校举办专利知识专题讲座 (2018年9月21日)
- ▶ 科技处举行科研项目立项暨结题评审会议 (2018年7月16日)
- ▶ 行政二党支部举办“认真学习党章 严格遵守党章”党课学... (2018年7月16日)
- ▶ 医疗系举办“肺炎的诊治进展”知识讲座 (2018年7月10日)
- ▶ 公共基础部举办英语讲座 (2018年7月10日)
- ▶ 湖北中医名师王平教授来校讲学 (2018年6月15日)
- ▶ 医学基础部学术讲座——科研数据处理-Graphpad prism入... (2018年6月12日)
- ▶ 行政二党支部开展“文明交通劝导”志愿者活动 (2018年5月30日)
- ▶ 中药系开展《经络保健》知识讲座 (2018年5月30日)
- ▶ 中医系开展“颈椎病的治疗”专题讲座 (2018年5月30日)
- ▶ 护理系举办《厉兵秣马：迎战2019年全国护士职业资格考... (2018年5月29日)

首页 上一页 下一页 尾页 共191条 每页显示20条 第2页 共10页 第2页 ▼

## 工作动态

- ▶ 南丁格尔讲坛第26讲：沟通从心开始 (2016年11月15日)
- ▶ 护理系讲座——端庄大方，优雅得体 (2016年6月29日)
- ▶ 医疗系开展“运动系统慢性损伤的防治”知识讲座 (2016年6月15日)
- ▶ 医疗系举办《一氧化碳中毒》专题讲座 (2016年6月15日)
- ▶ 中医药系开展《延年益寿话药粥》专题讲座 (2016年6月12日)
- ▶ 中医药系开展“中药在健康服务产业中的作用”专题讲座... (2016年6月12日)
- ▶ 学校召开2016年科技工作会议 (2016年6月7日)
- ▶ 科技处组织召开2016年各级各类科研项目结题评审会议 (2016年5月31日)
- ▶ 湖北省科协荆州市科协联合专家组莅临我校考察指导科普... (2016年4月15日)
- ▶ 医学检验技术专业首场学术讲座圆满落幕 (2016年4月8日)
- ▶ 我校成功举办2015年度四项省级继续医学教育项目培训 (2015年12月25日)
- ▶ 中医药系成功开展“针灸减肥”专题讲座 (2015年12月23日)
- ▶ 中医药系成功举办了“中医诊治胆胀”专题讲座 (2015年12月23日)
- ▶ 中医药系开展“中医体质美容”讲座 (2015年11月27日)
- ▶ 中医药系开展“延缓衰老的食疗”专题讲座 (2015年11月6日)
- ▶ 公基部“自由与超越——品析庄子的精神世界”学术讲座... (2015年10月30日)
- ▶ 中医药系举办“中药在健康服务产业中的作用”专题讲座... (2015年10月29日)
- ▶ 学校召开各级各类课题开题报告会暨结题评审会 (2015年6月26日)
- ▶ 医疗系举办《运动系统慢性损伤的防治》专题讲座 (2015年6月9日)
- ▶ 中医药系举办“浅谈脉诊在中医妇科的运用”专题讲座 (2015年6月9日)

首页 上一页 下一页 尾页 共191条 每页显示20条 第5页 共10页 第5页 ▼

### 我系开展“走进《皮肤光老化的美容防护》”专题讲座

浏览次数:312 加入时间:2018-11-1 18:02:55

2018年11月1日下午14时30分，中医美容教研室王艳副教授在513教室为我系的大一、大二共263名女生开展了关于“走进《皮肤光老化的美容防护》”的专题讲座。讲座伊始，王艳老师特意以一组图片讲述不同年龄段皮肤所呈现的状态，进而强调了皮肤的防护要有针对性。又通过对皮肤老化概念、因素及表现的讲解，详细介绍了紫外线波长的分类及其对皮肤的影响。王艳老师表示长波紫外线是可怕的阳光杀手，它会深入肌肤的深层，伤害肌肤的真皮层，从而造成肌肤老化。因此，希望同学们在日常生活中应做好皮肤的隔离防护，根据实际情况选择防晒产品的SPF和PA值。除此之外，还例举了一些护肤的注意事项，提醒皮肤敏感的同学注意皮肤防护问题。通过这次讲座，同学们不仅了解到基本的美容防护知识，还获得许多专业性知识和技巧，使学生们受益匪浅。（文：何昊斌/王亚平 图：徐泽鹏/王佩佩）



王艳老师现场面对面答疑

## 窈窕之姿，针灸得之——“针灸减肥的探讨与思考”主题讲座

浏览次数:258 加入时间:2018-11-1 17:58:42

针对广大学生普遍关注的肥胖问题，2018年11月1日下午15时，我系在数学楼501教室开展了由陈文副教授主讲的“针灸减肥的探讨与思考”专题讲座。中医系218名大二学生到场聆听。

陈老师从现今肥胖的原因，指出现代人肥胖既与先天遗传有关，又与后天的食量、运动有关，因此，倡导减肥应注重内外结合。讲座中，陈老师面对当代女性刻意减肥、追求骨感的普遍现状，特别强调：脂肪是女性雌激素的温床，与受孕息息相关，因此对于女生而言脂肪并不是越少越好，所以提醒女同学们不要刻意节食，要健康减肥。紧接着，陈老师介绍了肥胖的分级，根据肥胖等级不同需要应用不同方法，进一步讲述了埋针刺法、埋线、拔罐、耳针和耳压疗法等一系列针灸减肥法。而后又针对治疗后可能出现的问题进行了解释说明，并着重讲解了有关减肥中的反弹问题，同时指出了患者在减肥过程中可能存在的误区。最后，针对学生们的提问，陈老师耐心的进行了互动答疑。

本次讲座的开展让学生在座学生更加理论化、系统化、详细化的了解了针灸减肥法的疗法和疗效，在一定程度上为想要减肥的大学生提供了理论指导，指出了一条健康的减肥之路，并提升了大家对于针灸的关注度。（文：周慧/王亚平 图：张子尧/王晨晨）



陈老师现场演示

### 健康养生从我做起

为丰富养生保健知识，倡导科学、文明、健康的生活方式，2018年10月18日下午14点20分，中药系于506教室开展以“养生保健”主题的知识讲座。此次讲座的主讲人是中药系教授邓运想，17、18级学生共160人到场聆听。

邓教授从健康饮食知识和日常养生锻炼等方面进行了深入分析，并针对秋冬季的养生特点向同学们阐释了如何注意做好时令养生保健，还为同学们分享了各种具有养生妙招的小秘方。邓教授着重阐明了经络保健以及中药在保健方面的作用。此次讲座活动受到了同学们的一致好评，不仅提高了他们对健康养生的认识，也使他们对日常生活中如何健康饮食、科学生活有了进一步的了解，掌握健康的生活方式。讲座结束之前，邓教授还与同学们进行了课堂互动。

通过本次活动，我们希望越来越多的人关注自己及身边人的健康，用科学合理的方法来管理自己的身体，用正确的观念来引导周围的人，从而提高国民身体素质，积极投身中医药事业。



### 医疗系举办“一氧化碳中毒”知识讲座

2017年12月14日下午3:30，医疗系于教学楼115教室举办了《一氧化碳中毒》知识讲座。医疗系各班学生代表参加了本次讲座，讲座由内科教研室的刘惠莲老师主讲。

知识讲座在同学们热烈的掌声中开始了，刘惠莲老师首先向在场学生讲述了一个学生一氧化碳中毒的真实案例，引起同学们的深刻思考，并向大家说明案例中正确的做法和错误的地方，同学们认真聆听，刘惠莲老师用风趣的方式详细讲述了一氧化碳中毒机理和临床表现症状等诸多专业知识，使得气氛变得轻松起来。老师同时举出了多个例子，深入浅出地讲解了日常生活中需要警惕注意的地方，一扫同学们以往的理解误区，使得学生们对一氧化碳中毒防范以及救治有了清晰的认识。

本次知识讲座的举办不仅普及了生活安全知识，也让同学们巩固了相关专业知识。



## 中医系举行“吃出来的健康”主题讲座

浏览次数:66 加入时间:2019-5-10 19:43:12

2019年5月10日上午十点,我系于603教室举行了“吃出来的健康”主题讲座,本次讲座由中医系吴梅老师主讲,共130人前来听讲。

讲座伊始,吴梅老师就同学们的十大不良生活习惯以及不良的饮食习惯做了一个总结,而后向同学们展示了膳食宝塔图,为同学们讲解如何健康饮食,对不良的生活饮食习惯做出调整与建议,强调了对于烹调油的用量应适量,吃清淡少盐的膳食,吃盐过多会增加患高血压的风险。最后,吴梅老师引用黄帝内经中的话结束了讲座。

此次讲座使同学们受益匪浅,意识到现在大学生的不规律生活和饮食对健康的影响有多大,让同学们引起重视,养成良好的生活习惯。(文/孙曼婷)



## “艾灸与保健”讲座

浏览次数:56 加入时间:2019-4-16 19:14:05

我系于2019年4月16日下午2点30分在201教室举行“艾灸与保健”讲座,本次讲座由中医系专业教师刘爱峰主讲,中医系共110人参加。

讲座伊始,刘老师通过三句关于艾灸重要性的经典将大家引入主题,随后介绍了艾灸的原理及艾灸的四条选择标准,让同学们能够清楚地识别出艾灸的好坏与真假。艾灸是传统中医学中的一项治疗保健方法,它使用艾绒或其他药物放置体表的腧穴或疼痛处烧灼、温熨。艾灸具有温经通络,驱散寒邪,行气活血,消瘀散结,防病保健,强身益寿等作用。

此次讲座,刘老师深入浅出,令同学们受益匪浅,不仅对艾灸有了新的认识,同时也学习到了更多艾灸的知识,对他们的学业有着莫大的帮助。(文/孙曼婷)



### 医疗系举办女性健康知识讲座

为进一步增强女生自我保护意识，学习自我保护知识与技能，更好地认识自我，关爱自我，医疗系自律委女生部于2019年3月7日中午12:30在312教室举办了女性健康知识讲座，邀请医疗系妇产科张争老师担任主讲。医疗系大一、大二共290余名学生代表到场聆听。

张争老师以“拥有健康，享受健康”为主题，分别从大学生恋爱常见现象、日常生活中常见疾病及相关避孕怀孕的解决方法等方面展开讲解。讲座过程中，张争老师结合多年丰富的临床经验，用大量鲜活的实例向现场学生们讲述了女性生理健康的重要性。她倡导女性养成良好的生活习惯与健康的饮食卫生习惯，做到科学防护，注意男女之间过于亲密的行为，学会保护自己的生理及心理健康；希望女大学生培养科学的、有界限的性心理，懂得性危机事件的防范知识。

讲座现场的氛围热情洋溢，同时受到了医疗系女大学生的热烈欢迎，在互动环节中，女学生们积极活跃地回答了工作人员提出的相关女性健康问题。

此次讲座，增强了女大学生对生理健康知识的正确认识，提高了女学生们的生理和心理健康意识，有利于帮助她们树立正确的健康观念，在以后的生活中可以更好的关爱自身健康。



## 护理系开展视力保健讲座

2018-11-30 10:23:18

在当今科技发达，电子产品多样化，人人手机不离手的现状下，为普及科学用眼知识，增强同学们爱眼护眼意识。护理系于2018年11月29日，在教学楼213多媒体阶梯教室开展《保护视力你准备好了吗？》专题讲座。临床护理学院学管负责人、五官科副教授郭丽君主讲，护理系17、18级200余名学生代表参加此次讲座。

活动伊始，郭丽君从眼睛的结构、成像原理、屈光状态切入，围绕如何保护眼睛、控制眼病以及如何预防近视三个方面，向在场的同学们讲解正确保护眼睛的科学方法。郭老师同时也结合了临床案例，对常见眼病进行讲解，让同学们进一步了解眼科疾病带来的危害有哪些，让同学们意识到爱眼护眼预防眼科疾病的重要性与迫切性。同时，郭老师呼吁同学们爱护眼睛应该从现在开始，放下手机，走出游戏世界，多与同学、家人、朋友面对面沟通交流，到户外拥抱大自然，解放双眼。

本次讲座的成功举办，不仅增强了护理系学生的爱眼护眼意识，加深了同学们对眼科疾病危害的了解，更推动了日常保护眼睛的普及工作，让同学们认识到视力保健的重要性。对学生预防近视、提高眼健康起到了积极强化作用！



## 南丁格尔讲坛第29讲：学礼仪，讲品行

2016-12-10 16:37:06

湖北高校思政网：湖北中医药高等专科学校南丁格尔讲坛第29讲开讲：学礼仪，讲品行

[http://gxsze21.cn/index.php?g=gxszm&news\\_list&a=newsdetail&id=7476](http://gxsze21.cn/index.php?g=gxszm&news_list&a=newsdetail&id=7476)

12月8日，湖北中医药高等专科学校南丁格尔讲坛第29讲——“学礼仪，讲品行”在教学大楼201阶梯教室举行。护理系学管老师及各班级学生代表近300人参加。主讲人是护理系党总支书记何国珍教授。

何老师强调内修素养的重要性和外塑形象的必要性。引经据典介绍了中华民族的文明礼仪；从着装、行为和语言三方面介绍良好职业形象的重要性；结合护理工作实际介绍了形象塑造、举止礼仪、上岗礼仪、共事礼仪、交往礼仪等五个方面的职场言行规矩、职业形象管理、职员着装禁忌；用现场教学的方式模拟职业中如何体现“站、走、坐”的风度；强调语言美有利于建立良好的护患关系，学会待人接物，塑造良好形象，可赢得社会尊重，也有助于通向成功之路。最后用衣冠整洁、谈吐文雅、彬彬有礼、潇洒自如“十六字诀”总结。礼仪就这么简单，我们每个人都可成为一个优雅的人。

学校历来重视学生综合素质和仁爱品质的培养，每年开设护士礼仪修养与品行规范的相关课程和讲座，旨在提高学生文明礼仪的素养和为人处事的能力。

